

2025

PROGRAMAÇÃO

06h10 - 07h00	Seg a Sex.	Condicionamento Adulto	Escala
07h05 - 07h55	Seg a Sex.	Condicionamento/ Iniciação Adulto	Escala
08h00 - 08h50	Seg a Sex.	Condicionamento/ Iniciação Adulto	Escala
08h50 - 09h35	Seg a Sex	Hidroginástica	Escala
08h55 - 09h45	Seg a Sex	Condicionamento/ Iniciação Adulto	Escala
09h45 - 10h35	Seg a Sex	Condicionamento Adulto	Escala
09h45 - 10h30	Seg a Sex.	Natação Infantil ( Kinder, Kids, Teens)	Escala
09h45 - 10h15	Ter e Qui	Natação Bebê	Escala
10h45 - 11h35	Seg a Sex.	Condicionamento/ Hidroginástica	Escala
11h40 - 12h30	Seg a Sex.	Condicionamento/ Iniciação Adulto	Escala
12h45 - 13h15	Ter e Qui	Natação Bebê	Escala

13h30 - 14h20	Seg a Sex.	Condicionamento/ Iniciação Adulto/ Hidroginástica	Escala
14h30 - 15h15	Seg Qua Sex	Natação Infantil ( Kinder, Kids, Teens)	Escala
15h15 - 16h00	Seg Qua Sex	Natação Infantil ( Kinder, Kids, Teens)	Escala
16h05 - 16h55	Seg a Sex.	Condicionamento/ Iniciação Adulto	Escala
16h05 - 16h50	Seg a Sex.	Natação Infantil (Kinder, Kids)	Escala
16h55 - 17h45	Seg a Sex.	Condicionamento/ Iniciação Adulto	Escala
16h55 - 17h40	Seg a Sex.	Natação Infantil (Teens)	Escala
18h50 - 19h40	Seg a Sex	Condicionamento / Iniciação Adulto	Escala
19h40 - 20h30	Seg a Sex	Condicionamento / Hidroginástica	Escala
20h30 - 21h20	Seg a Sex	Condicionamento/ Iniciação Adulto	Escala

08h10 - 09h00	Sábado	Condicionamento / Iniciação Adulto	Escala
09h00 - 09h50	Sábado	Condicionamento / Iniciação Adulto	Escala
09h00 - 09h30	Sábado	Natação Bebê	Escala
10h00 - 10h45	Sábado	Natação Infantil Kinder I & II	Escala
11h00 - 11h45	Sábado	Hidroginástica	Escala
11h00 - 11h45	Sábado	Natação Infantil Kids I & II	Escala
12h00 - 12h50	Sábado	Condicionamento / Iniciação Adulto	Escala
12h00 - 12h45	Sábado	Natação Infantil Teens I & II	Escala